



*“Le ombre che sono
dentro di noi sono fonte
di energia se
abbiamo il coraggio di
riconoscerle
e scoprirle.”*

C. G. Jung



ANPEC
Associazione Nazionale Pedagogisti Clinici

Associazione Nazionale Pedagogisti Clinici

N. Albo: 3096

Federazione Europea dei Pedagogisti Clinici

N. Albo: 1025

L'ANPEC (Associazione Nazionale Pedagogisti Clinici) è membro della consulta del CNEL (Consiglio Nazionale dell'Economica e del Lavoro), ed è riconosciuta dal Ministero di Grazia e Giustizia nell'elenco delle associazioni rappresentative in Italia secondo il Dlg 206/2007. Fa parte della Federazione Europea delle Associazioni dei Pedagogisti Clinici dal 2008.

L'ISFAR, ente formatore predisposto alla preparazione dei pedagogisti clinici attraverso la Scuola Internazionale di Pedagogia Clinica è ente accreditato dal MIUR e dal Ministero della Salute. E' ente formatore con sistema di qualità DNV UNI EN ISO 9001:2008

Per appuntamenti

Dott. Michela Diani
Viale Rimembranze, 1
21052 Busto Arsizio-VA
Tel.: 338.2765316
michela.diani@centrodipedagogiaclinica.it



Anima e Corpo

*Per una relazione piena e globale
con se stessi e con gli altri*

Nella vita è questione di relazione

Nella vita è “solo” questione di relazione.

Relazione con se stessi, con gli altri, con la vita e con le “cose della vita”. Tutto si gioca in questa grande avventura.

Fin dalla nascita, la relazione irrompe in maniera indelebile nel nostro scenario personale attraverso la relazione di attaccamento con la mamma e le figure di riferimento. Ci accompagna, crescendo, esprimendosi nel modo di rapportarci con noi stessi, il nostro corpo, il nostro universo interiore, le nostre emozioni, nella ricerca della nostra personale via dell'assertività e dell'autenticità.

Nel corso della nostra esistenza, costruiamo relazioni soddisfacenti e appaganti e relazioni che ci mettono a disagio e ci creano difficoltà che siano esse amicali, di coppia, professionali ... Ci relazioniamo con l'ambiente circostante, il nostro lavoro, con tutto ciò che ci serve per nutrire la nostra vita e la nostra persona, con il cibo, con la nostra salute fisica ... e con la vita.

E ... tutto parte da noi.



E' in questa ottica di relazione e con un approccio teso all'aiuto globale della persona, tenendo conto cioè sia della dimensione della corporeità che della dimensione emotiva e cognitiva che questo studio professionale rivolge la sua attenzione ai bisogni delle persone e della società, affiancando a un approccio pedagogico-clinico, metodi e tecniche educative, attive e partecipative che coinvolgono la persona da tutti i punti di vista.

Destinatari

Personae: coppie, adulti, donne, famiglie, adolescenti

Aziende, Enti Pubblici e Privati, Scuole

Principali Aree di Intervento

Area Affettività

Relazione con se stessi e il proprio corpo, relazione di coppia, educazione affettivo-emotiva, percorsi per fidanzati, educazione affettiva e sessuale per le scuole e per adolescenti, attenzione particolare alla donna e ai temi a lei vicini, quali l'espressione della femminilità, la gravidanza, la maternità, lo sviluppo affettivo in adolescenza ...

Area “Salute e Benessere”*

Educazione alimentare, percezione corporea e rilassamento, gestione dello stress, attenzione alla gravidanza e alla nascita della ‘maternità’, genitorialità, assertività e autostima, ...

Area Lavoro

(Pedagogia aziendale®, formazione aziendale, orientamento scolastico e professionale, sviluppo del proprio sé al lavoro, bilanci di competenze, prevenzione educativa allo stress e al burnout, disagio lavorativo...)

Le attività e le consulenze sono proposte sia in versione individuale che attraverso esperienze di gruppo

Per maggiori informazioni consulta il sito:
www.centrodipedagogiaclinica.it

* Per alcune tematiche dell'area Salute e Lavoro è previsto un lavoro sinergico con altri specialisti del settore medico-sanitario al fine di garantire una migliore risposta al bisogno della persona

La Pedagogia Clinica

Scienza della globalità

Perché Anima e Corpo? Perché la persona umana è TUTTO. E' fisicità e corporeità ed è intimità e profondità dell'essere. Interiorità ed esteriorità. Cuore, emozioni, pensiero, intelligenza, volontà. Corpo, movimento, gestualità, aspetto esteriore, apparenza. Linguaggio verbale e non verbale. Comunicazione funzionale e comunicazione emotiva di significato.

La persona umana è tutto questo e molto di più. Pertanto, nel rivolgersi a lei per un intervento di aiuto, occorre tenere ben presente la globalità che le appartiene. E' in questa ottica, che la pedagogia clinica si occupa, nei suoi interventi di aiuto e nei suoi atelier di crescita e di formazione, della persona, senza trascurare nessun aspetto della sua individualità e dell'essere persona. L'approccio e i metodi di lavoro sono prettamente educativi, forniscono un valido aiuto alla persona affinché trovi in se stessa le energie e le risorse necessarie per superare le difficoltà che sta incontrando e proseguire in autonomia il proprio viaggio personale e il proprio percorso di vita.

Ai giorni d'oggi si assiste a una grande amnesia. Siamo così presi dalla dimensione del fare, dalla vita quotidiana, dalle responsabilità, dall'aspetto funzionale della vita, che ci dimentichiamo dell'essere, della vita che pulsa dentro di noi, della persona che cresce dentro di noi e grazie alla quale poi siamo in grado di vivere una esistenza veramente piena, appagante, autentica, coerente con la nostra personale natura di fondo. Ci aspettiamo di poter partorire una vita esteriore soddisfacente senza animarla dall'interno, trascurando noi stessi e la nostra parte più vera, più intima e profonda, il nostro vero sé.

Solo quando emergono le difficoltà serie, che siano esse di coppia o personali, di lavoro o di salute... allora sì, ci ricordiamo chi siamo, che esistiamo in completezza. Ci risvegliamo e ci accorgiamo che dobbiamo correggere la rotta e compiere il nostro viaggio. E se siamo fortunati,, ci riscopriamo anche nella nostra inseparabile corporeità.