

IL VIAGGIO DI ULISSE



Questo atelier si prefigura come uno spazio di rilassamento per uomini stressati o che semplicemente lo stress mette a dura prova. Per tutte le ragioni del mondo. Anche le tue.

Il lavoro? Le incombenze quotidiane? Le responsabilità che hai sopra le tue spalle e che non sempre chi ti è accanto coglie pienamente? Una età e una salute che iniziano a darti chiari segnali che non sei l'uomo bionico ... Qualunque sia il motivo, hai bisogno di un momento per te. Senza nessuno che ti chieda qualcosa, e senza che tu debba fare qualcosa per gli altri.

Un percorso di rilassamento quindi, per aiutarti ad imparare un'arte. Rilassarsi non è un esercizio, è un'arte che si apprende con il tempo e la pratica. Ma è come andare in bicicletta, una volta appreso ad andarci, nessuno può più toglierti questa competenza. Un laboratorio di rilassamento, ma non solo ... condivisione con altri uomini che come te vivono esperienze simili, spazio di riscoperta di risorse energetiche da investire nella tua vita pratica di tutti i giorni ... e altro ancora, se con Ulisse, ti metterai in viaggio insieme a me.

Date: tutti i mercoledì dalle 19 alle 20 da metà ottobre*

Informazioni e iscrizioni: 338.2765316 michela.diani@centrodipedagogiaclinica.it

***concordabili giorni ed orari differenti per percorsi individuali e/o per gruppi pre-costituiti**



“Lo stress è come una spezia: nella giusta proporzione esalta il sapore di un piatto. Troppo poca produce un blando, noioso pasto. Troppa può soffocarlo.”

Donald Tubesing