

Dott. Fabio Alberzoni – dottore in Podologia

C/O POLIAMBULATORIO DOTT. CRISTINA MIRELLI
VIA CONCORDIA, 8 BIS 21052 BUSTO ARSIZIO
TEL/FAX 0331624052

Si riceve su appuntamento e si effettuano visite a domicilio

L'UNGHIA INCARNITA: PATOLOGIA O SINTOMO?

Nella pratica quotidiana mi capita spesso di affrontare **unghie incarnite recidivanti** (i.e. onicocriptosi).



Una domanda sorge spontanea: ogni volta che ci si presenta una situazione del genere, siamo davvero davanti ad una problematica a sé stante? O dobbiamo indagare oltre?

In realtà l'unghia incarnita è per me spesso un "input" per indagare oltre.

Molteplici sono, infatti, le cause che possono esserne responsabili: esostosi, pronazione dell'articolazione sottoastraglica, limitazioni articolari dell'articolazione dell'alluce (articolazione metatarso-falangea I).

Il piede è una complicatissima macchina di incredibile Bellezza: per la precisione di disegno, per la sua molteplice capacità di adattarsi alle sconessioni del terreno, e alle

anomalie “sovrapodaliche”, cioè che stanno sopra il piede, come la scoliosi o i disturbi posturali e meccanici, per esempio dovuti ad una differente lunghezza delle gambe.

Una volta entrati nella corretta visione del piede, sarà quindi facile comprendere che eventuali anomalie devono in qualche modo manifestarsi. Come in un’automobile, la fumata bianca può essere segno di alterata carburazione, **in un piede un’unghia incarnita può quindi essere il segno di una problematica maggiore.**

Le frequenti recidive devono quindi essere indagate con un’ approfondita analisi; altrimenti, proseguendo con la similitudine automobilistica, ci troveremo di fronte ad un meccanico che mette un filtro allo scarico, anziché sistemare la combustione, cioè il vero problema..

Un’indagine così eseguita, ad ampio raggio, rende possibile una **diminuzione delle recidive, oltre alla prevenzione** di patologie biomeccaniche o di altro tipo, in incubazione, altrimenti ignorate.

Il messaggio chiave di quanto detto è: **“non sottovalutiamo mai gli avvisi del nostro piede! Una banale unghia incarnita può nascondere molto altro”**.