

# **L'ansia del dentista nel bambino un approccio psicologico**



L'ansia del dentista e i comportamenti legati alla paura sono senza dubbio uno dei più difficili aspetti dell'Odontoiatria pediatrica.

Considerando le numerose associazioni tra ansia del dentista e scarsi esiti di salute orale nei bambini e negli adulti e il significato delle esperienze precoci nei bambini nello sviluppo dell'ansia, è necessario che il team odontoiatrico identifichi e lavori con bambini che mostrano segni di ansia dentale già dai primi stadi.

Anche se ci sono diversi interventi a disposizione per assistere il team odontoiatrico, la gestione efficace di un bambino ansioso di solito comporta tempo, fatica ed esperienza.

Negli ultimi anni è stato riconosciuto che un maggiore sforzo deve essere orientato verso interventi di gestione comportamentale e psicologica, al fine di ridurre l'ansia del paziente nel lungo termine senza la necessità di supporto farmacologico.