

## Gazzelle e bisonti della Ginnastica Pro Patria

Ore nove : siamo pronti !  
tutti agili e scattanti  
le gazzelle ed i bisonti  
con lo sguardo fisso avanti .  
Con i muscoli frementi  
i polmoni a tutta azione  
siamo li , belli e impazienti  
d'iniziare la lezione .  
Antonella fredda e fiera  
Mette un disco , ascolta i suoni  
Poi, con aria un poco altera  
Lancia un grido : i bastoni !  
Dietro....avanti...e poi di lato  
giu' giu' in basso a gambe tese  
su' veloci , manca il fiato ?  
Nooo..! E' che siamo a fine mese  
e si sa' , e' tradizione ,  
noi si vien da buona scuola  
che abbiam fatto un gran cenone.  
con polenta e la cazzuola !  
Giu' sdraiati...belli piatti...  
e ora avanti fino li'...  
uh Signur...ma siamo matti ???  
a ma par dess dre' a muri' !  
Trenta volte ...fatto ? Mi fido ?  
Fatto finta , a quanto pare  
dai Antonella , lancia il grido  
su...da brava....Respiraaaaare !  
Dai , coraggio , teniam duro  
che tra poco scatta l'ora  
un occhiata all'orologio...  
nooo!! Orrore ! Manca mezz'ora !!  
Ma com'e' sta storia , insomma  
su , spiegatemelo , dai  
che sul viso il tempo....passa  
ma in palestra non passa mai ???  
E alla fine , lieta novella  
gia' vicini ormai al tracollo  
giunge il grido di Antonella  
tanto atteso....Adesso il collo !  
Ma che bello !!!! Che goduria !  
stare li , tranquilli e molli  
strabuzzando un poco gli occhi  
come fan le oche e i polli !  
E' finita . Andate . Bravi !!!  
Antonella , ho un pensiero...  
quando tu ci dici bravi  
tu , lo pensi per davvero ????  
Boh . Di certo c'e' una cosa :  
siamo giunti si , alla frutta  
ma del poco che avevamo  
ce l'abbiamo messa tutta !  
E percio' cara Antonella  
tutto va' e tutto viene  
tu per noi sei una sorella .  
Ti vogliamo TANTO bene !

*Annamaria e Marco Frontini*